



## Conoce la Diferencia Entre Limpiar, Sanitizar y Desinfectar

### Limpeza:

Eliminar contaminantes no deseados, como tierra, suciedad y grasa, de una superficie, material o de las manos, utilizando agua y jabón o un limpiador de superficies adecuado.

### Sanitizar:

Al sanitizar, se reduce (pero no necesariamente se elimina) la cantidad de bacterias en la superficie a niveles considerados seguros según lo determinado por los códigos o regulaciones de salud pública.

### Desinfección:

Al desinfectar superficies y objetos, se inactivan irreversiblemente patógenos (microorganismos que pueden causar infecciones y enfermedades), incluidas bacterias, virus y hongos.

**Al limpiar, sanitizar o desinfectar, sigue SIEMPRE las instrucciones de la etiqueta y no mezcles productos ni químicos.**

FUENTE:  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/guidance-for-childcare.html)



american cleaning institute®  
[www.cleaninginstitute.org](http://www.cleaninginstitute.org)

# Un Hogar Saludable

Es difícil seguir el ritmo de los niños y además son expertos en propagar gérmenes. Mantener las prácticas de limpieza e higiene es más que una simple tarea para nosotros. Es otra forma de demostrar que nos preocupamos por sus hijos.

Para ayudar a mantener las rutinas de limpieza, aquí hay algunos consejos rápidos y fáciles de incluir en el día a día en tu hogar.

## Ajustando Tu Rutina De Limpieza

### Rutina Regular

- Limpia periódicamente las superficies que se tocan con frecuencia, como pomos de puertas, aparatos electrónicos, grifos, barras o encimeras y juguetes.
- Limpia la cocina una vez por semana, limpiando el refrigerador, el microondas y los suelos.
- Lávate siempre las manos después de limpiar, especialmente después de tareas como cambiar un pañal o sacar la basura.
- Lava la ropa una vez por semana.

### Limpiando Cuando Alguien Está Enfermo

- Desinfecta a diario, especialmente los artículos que haya tocado el niño enfermo.
- Haz que otros miembros de la familia eviten compartir juguetes, bebidas, etc. con el niño enfermo.
- Una vez que el niño se sienta mejor, lava o desinfecta todos los juguetes que haya tocado mientras estuvo enfermo.
- Asegúrate que toda la familia se lave las manos con más frecuencia, siguiendo prácticas adecuadas para lavarse las manos.
- Ten disponible desinfectante de manos para cuando no puedas lavarte las manos con agua y jabón.
- Toma medidas adicionales al lavar la ropa y las mantas del niño enfermo lavándolas con un detergente de limpieza más profundo y lavándolas y secándolas en caliente.

## Cómo Limpiar, Sanitizar y Desinfectar Juguetes

Para juguetes con superficie porosa, como ositos de peluche:

- Asegúrate de que la prenda se pueda lavar a máquina.
- Coloca el juguete en una bolsa de malla para la ropa sucia o en una funda de almohada que esté bien asegurada en la parte superior.
- Lávalo en el ciclo delicado, usando agua fría y detergente regular o desinfectante para ropa.
- Mantenlo en la bolsa de malla o funda de almohada y sécalo a temperatura baja.

Para juguetes con plástico o superficies duras:

- Elimina la suciedad o tierra lavándolos con agua y jabón.
- Sanitiza o desinfecta con productos registrados por la EPA, leyendo siempre la etiqueta para asegurar el uso adecuado del desinfectante.
- Deja que el desinfectante se seque y luego enjuaga los juguetes antes de dárselos al niño.
- Los juguetes que se pueden llevar a la boca deben desinfectarse y enjuagarse entre usos. Ten cuidado de que los niños no compartan juguetes entre limpiezas.
- Desinfecta con frecuencia los juguetes compartidos o los espacios de juego.